



住宅型有料老人ホーム シニアハウス黄金

すずらん通信 2020年 2月号



看護師より

2月3日

節分



今年もシニアハウス黄金に鬼がやってきました。食堂に集まって鬼退治を行いました。

日頃のストレス発散に強い勢いで豆をぶつけてました(笑)

新型コロナウイルスに注意!

全国的に猛威を振るっている「新型コロナウイルス」。北海道も70名を超える方が感染しました。どこの薬局にもマスクの売切れが後を絶たず品薄になっています。

感染予防の基本は2つです。

- ①手洗い・うがいです。外出後や自宅にいるときも常に心がけてしていきましょう。
- ②バランスの良い食事と睡眠。しっかり食べてしっかり寝ることは、身体を休めることが大切です。

2月5日

お雑様飾付け



3月3日ひな祭りに向けて女性入居者を中心に雑壇を飾りました。今どき6段お雑様は見かけなくなりましてので、とても懐かしく感じました。

2020年 3月

イベント・行事予定表

3/1 フラメンコダンス公演

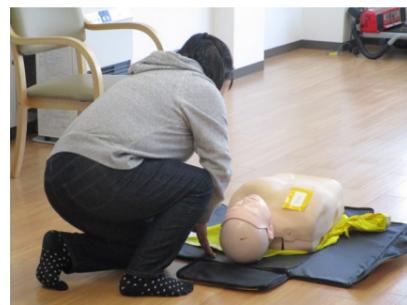
3/3 ひな祭り

3/16 いきいき100歳体操

3/1・3/16 イベントは中止となりました。

2月5日

職員向け
AED講習会



★職員向け研修★

恵庭市消防本部の職員を講師にAED講習会を行いました。入居者も数名参加しました。急変時の対応など勉強になりました。