



住宅型有料老人ホーム シニアハウス黄金

すずらん通信 2020年 3月号



看護師より

3月3日

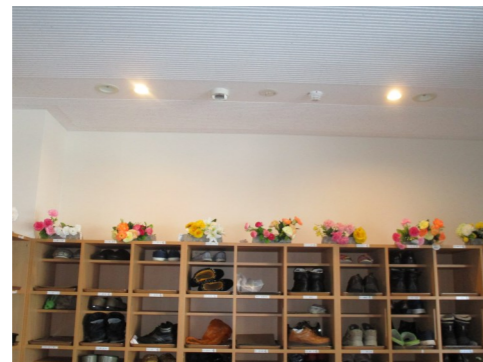
ひな祭り



ひな祭りは、甘酒を作って食堂に集まっていた入居者様にお配りしました。食堂内では入居者同士でひな祭りの話や日頃の話題のことなどみんなでのしくお話されていました。

3月9日

玄関前装飾



春一新に入居者様と一緒に、玄関内の装飾を行いました。花の街恵庭をモチーフに造花できれいに飾りましたよ。

3月18日

おしるこ(お彼岸)



午後の時間を使って、おしるこ作りをしました。甘いものは別腹といいますが、みなさん美味しそうに食べていました。4杯もおかわりする方もいて、大満足されていました。

お食事について

北海道はこれから美味しいものが沢山出てきますね。高齢者には「嚥下障害」という問題があります。口の中から胃に届ける作用を「嚥下」といいますが高齢になると低下します。原因は食が細くなり「食べたくても食べられない。」低栄養となり健康面に悪影響を及ぼしかねません。

- ①適切な栄養素を含んだ食事を用意する
 - ②食べやすくなるように調理方法を工夫する。
- 美味しく・楽しく・よく噛むことを心がけましょう。

2020年 4月

イベント・行事予定表

4/6 五月人形飾付け

4/9 たこ焼き作り

予告なくイベントの延期もしくは中止になる場合がございます。