

桜町5月行事予定

- 1日 フラワーアレンジメント
- 4日 お花見
- 5日 ビストロ桜町(こどもの日)
- 11日 お花見
- 12日 ビストロ桜町(母の日)
- 15日 笑いヨガ
- 17日 5周年記念夜のお楽しみ会
- 18日 滝野すずらん丘陵公園

詳しくはイベントカレンダーを
ご覧下さい。



5月定期行事

- 日曜日 ビストロ桜町
- 月曜日午前 いきいき百歳体操
- 木曜日午前 いきいき百歳体操



ラ・デュース桜町

検索



[http://www.ladeesse.jp/
sakuramachi-day/](http://www.ladeesse.jp/sakuramachi-day/)

お知らせ

デイサービス見学・体験利用随時受付中

ラ・デュース桜町デイサービスセンターでは見学、体験利用を随時
受け付けております。お気軽にご相談下さい。



ラ・デュース桜町
デイサービスセンター

〒061-1416

恵庭市桜町3丁目1-1

TEL 0123-39-3911

FAX 0123-39-3922



ラ・デュース桜町デイサービス通信

フルール

5月吉日発行
第58号



表紙
～北海道博物館～

医療法人社団慶心会

ラ・デュース桜町デイサービスセンター



北海道博物館

札幌市厚別区にあります北海道博物館に行きました。ラ・テューヌ桜町では平成29年の9月以来でした。

まず入場して最初に「マンモスゾウ」と「ナウマンゾウ」の復元前身骨格がお出迎えしてくれます。数万年前の北海道には、こんなに大きな生き物が生存していたそうです。ご利用者様に人気なのは昔の物が展示しているコーナーです。一つ一つを懐かしみながら真剣に見学されていました。館内は広く全てをゆっくり見ることができなかつたので、また行きたいと考えています。



フラワーアレンジメント

4月のフラワーアレンジメントです。今回もコープさっぽろ恵み野店のフラワーショップ花一さんにご協力いただいています。毎月綺麗なお花を用意していただいています。いよいよ北海道も桜のシーズンに入ってきて春を感じる季節になってきました。今年も桜、梅、チューリップ、ライラックなどの花を見に行く予定です。今年も暖かい季節を皆様に楽しんでいただきたいと思います。

お花を買うならフラワーショップ花一で！

フラワーショップ花一
 恵庭市恵み野西5丁目3-1
 コープさっぽろ恵み野店内
 配達もしていただけるそうです。



😊 笑いヨガ 😊

月に1回開催している笑いヨガです。笑いヨガの講師は石山香織先生です。ご利用者の皆様と先生、職員が輪になって笑うエクササイズに取り組みます。約1時間ほどの運動をしており、体調に合わせて軽い体操をしています。笑うことで体が温かくなり楽しい時間を過ごすことができます。

笑いヨガには抗ストレス効果、有酸素運動効果、血液循環の促進、ホルモンの分泌など多くの効果があります。高齢者でも参加しやすいエクササイズとして注目されています。



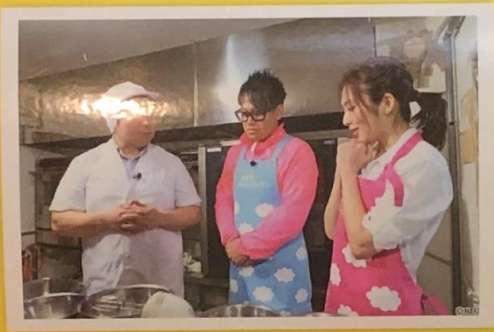
ソフトクリームの旅

ココテラス(札幌清田区)

町村農場(江別市)



ホテル 満天★青空レストラン



宮川大輔さん大絶賛!



あい千ゅらんど(長沼町)

道の駅あびら
D51ステーション



北海道神宮

札幌市中央区にあります北海道神宮に行きました。北海道神宮に行くのはラ・デュース桜町では初めてです。まずはお詣りをしました。みなさん何を思いながらお詣りしたのでしょうか。そして御神籤を引きました。開運グッズが付いている御神籤をしました。引いた全員が「末吉」という結果でした。

その後は敷地内にある六花亭神宮茶屋店で、このお店でしか販売していない「判官さま」というお餅を食べながら休憩しました。凄く美味しいお餅でした。



NEW

平成31年4月19日オープン 道の駅あびらD51ステーション



平成31年4月19日にオープンした安平町の道の駅D51ステーションに行きました。国道234号にあり、多くのお客様が来ていました。館内には機関車の歴史の展示がありました。今後は機関車も移動してくるそうです。