

# 桜町7月行事予定

- 3日 フラワーアレンジメント
- 6日 支笏湖旬のチップ料理
- 13日 月寒花菖蒲園
- 12日 さくらんぼ狩り
- 17日 笑いヨガ
- 20日 箱根牧場
- 27日 夕張メロン

詳しくはイベントカレンダーを  
ご覧下さい。



# 7月定期行事

- 日曜日 ビストロ桜町
- 月曜日午前 いきいき百歳体操  
ラ・デュース農園
- 木曜日午前 いきいき百歳体操  
パークゴルフ

ラ・デュース桜町

CLICK



<http://www.ladeesse.jp/sakuramachi-day/>

## お知らせ

## デイサービス見学・体験利用随時受付中

ラ・デュース桜町デイサービスセンターでは見学、体験利用を随時受け付けております。お気軽にご相談下さい。



ラ・デュース桜町  
デイサービスセンター

〒061-1416

恵庭市桜町3丁目1-1

TEL 0123-39-3911

FAX 0123-39-3922



# ラ・デュース桜町デイサービス通信

7月吉日発行  
第60号

# フルール



表紙  
～道の駅あびらD51ステーション

医療法人社団慶心会  
ラ・デュース桜町デイサービスセンター



# 北広島いちご狩り



↑畑はビニールを敷いているので土で汚れることなく綺麗ないちごがたべれます。



↑畑の前に種類が書いてある看板があります♪

6月中旬から7月中旬はいちご狩りのシーズンです。ご利用者様が待ちに待った楽しい行事の一つです。

今回は北広島にあります「ストロベリー・エーちゃんランド」に行きました。この場所は恵庭市から北海道道46号江別恵庭線を通り黄色い看板を左折するとあります。当デイサービスから約20分で到着する距離なので行きやすい場所です。

当日は土曜日ということもあり大勢のお客さんが来ていました。広い土地にいちご畑がありますので混雑していても大丈夫でした。栽培しているいちごの種類は「宝交」「きたえくぼ」「けんたろう」などがあり違った味を楽しむことができます。ご利用者の皆様はヘタ入れの袋いっぱい食べて楽しまれていたようでした。

7月は「さくらんぼ狩り」を企画しています。たくさん歩いて良い運動になり美味しい果物を食べるので一石二鳥ですね！



↑赤くて美味しいいちごがとれました♪

# フラワーアレンジメント



6月のフラワーアレンジメントです。今回もコープさっぽろ恵み野店のフラワーショップ花一さんにご協力いただいています。フラワーショップ花一さんは毎月綺麗なお花を用意して下さいます。今回アレンジメントしたお花はヒマワリ、バラ、ギガンジウム・アリウム、ゴッドセフィアナ、レースフラワーです。

いよいよ7月になり本格的な夏がやってきますね。夏のお花と言えば何を思い浮かべますか？ラ・デュース桜町デイサービスセンターではバラやヒマワリを見に行く企画を考えています。夏の花も楽しみましょう！

## お花を買うならフラワーショップ花一で！

**フラワーショップ花一**  
 恵庭市恵み野西5丁目3-1  
 コープさっぽろ恵み野店内  
 配達もしていただけるそうです。



## 😊 笑いヨガ 😊

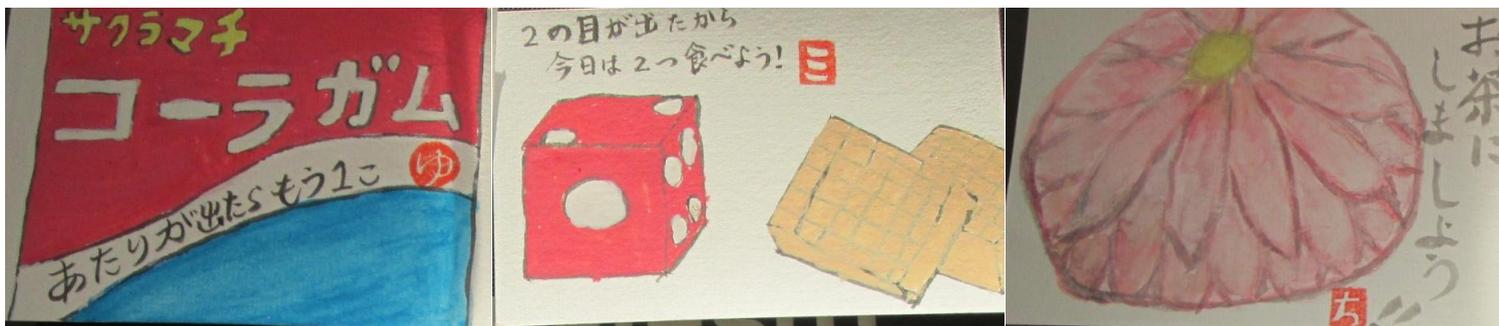


月に1回開催している笑いヨガです。笑いヨガの講師は石山香織先生です。ご利用者の皆様と先生、職員が輪になって笑うエクササイズに取り組みんでいます。約1時間ほどの運動をしており、体調に合わせて軽い体操をしています。笑うことで体が温かくなり楽しい時間を過ごすことができます。

笑いヨガには抗ストレス効果、有酸素運動効果、血液循環の促進、ホルモンの分泌など多くの効果があります。高齢者でも参加しやすいエクササイズとして注目されています。

6月は運動会のミニゲームを取り入れたエクササイズでした。

# 好きな洋菓子・和菓子 絵手紙コンクールに応募します！



個性があって面白いですね！応募してみたいという方はラ・デュース  
桜町デイサービスセンターの職員にお問い合わせください。

## ～ラ・デュース農園～活動記録



ラ・デュース農園の活動記録  
です。植えた野菜は発芽をして  
います。トマト、ピーマンなどは  
実をつけ始めました。紫蘇は収  
穫して、毎週日曜日に開催して  
いるビストロ桜町で調理をしま  
した。(おろしそハンバーグ)

ラ・デュース農園は毎週月曜  
日の午前中に活動しています。  
農園が趣味の方、農園をやっ  
てみたい方はデイサービスに  
通って、皆さんと一緒に活動し  
てみませんか？

作業は大変かもしれませんが  
収穫の時期が楽しみです！

# 大倉山ジャンプ競技場展望台



夏の大倉山に行きました。ご利用者様は大きなジャンプ台を目の前にして恐怖心と、上から観てみたい好奇心の葛藤があったようです。素晴らしい眺めに勇気を出して良かったと仰っていました。実は一番ビビっていたのは男性職員だったというのは内緒にしておきます…。

# 川下公園ライラックまつり



毎年企画している川下公園のライラックまつりです。いろいろな種類の花があってとても綺麗でした。昼食は厚別にある回転寿司「くっちゃうぞ」というお店に行きました。値段が100円、200円と安いですし、とても美味しいお寿司屋さんでしたのでオススメです。みなさんも、よろしければ行って見て下さい！

# 江別 ハナショウブ 群生地



# 道の駅あびら D51ステーション

