

# 桜町8月行事予定

- 3日 北広島ふるさと祭
- 7日 フラワーアレンジメント
- 9日 富良野外出
- 10日 ブルーベリー狩り
- 11日 流しそうめん
- 17日 石狩外出
- 21日 笑いヨガ
- 23日 夜のお楽しみ会
- 24日 ラ・デュース夏祭り
- 31日 ゆにガーデン



# 8月定期行事

- 日曜日 ビストロ桜町
- 月曜日午前 いきいき百歳体操  
ラ・デュース農園
- 木曜日午前 いきいき百歳体操  
パークゴルフ

ラ・デュース桜町

検索



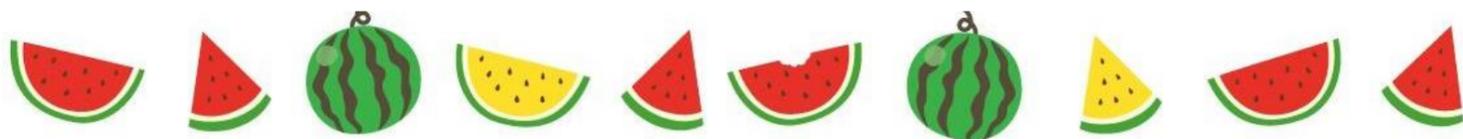
<http://www.ladeesse.jp/sakuramachi-day/>

詳しくはイベントカレンダーをご覧ください。

## お知らせ

### デイサービス見学・体験利用随時受付中

ラ・デュース桜町デイサービスセンターでは見学、体験利用を随時受け付けております。お気軽にご相談下さい。



ラ・デュース桜町  
デイサービスセンター

〒061-1416

恵庭市桜町3丁目1-1

TEL 0123-39-3911

FAX 0123-39-3922



# ラ・デュース桜町デイサービス通信

8月吉日発行  
第61号

# フルール



表紙  
～北海道箱根牧場～

医療法人社団慶心会  
ラ・デュース桜町デイサービスセンター

# 夜のお楽しみ会 夏祭り



↑夏祭りの屋台メニューを皆さんに味わっていただきました。



↑わたあめ美味しくできるかな♪



↑宝引きで何が当たるかな♪

毎月開催している「夜のお楽しみ会」を7月19日に開催しました。夏ということのでテーマは夏祭り企画にしました。食事のメニューは屋台をイメージした、焼きそば、たこ焼き、アメリカンドック、フランクフルト、焼き鳥、おでん、わたあめ、飲み物はビール、ノンアルコールビール、日本酒、ジュース、ラムネを用意しました。そして夏祭りのゲームとして射的、宝引きをしました。今回の参加者された方には楽しんでいただけよう、とても良かったです。夜のお楽しみ会は毎月開催しますので、皆様の参加お待ちしております。また8月はシニアハウス黄金で夜のお楽しみ会となりますので、詳しくは職員にお問い合わせ下さい。



↑ヨーヨー釣いに挑戦です！！

# フラワーアレンジメント



7月のフラワーアレンジメントです。今回もコープさっぽろ恵み野店のフラワーショップ花一さんにご協力いただいています。フラワーショップ花一さんは毎月綺麗なお花を用意して下さいます。今回アレンジメントしたお花はバラ、スプレーバラ、ペロニカ、ゴッド、ガーベラです。8月になり夏本番がやってきました。7月末には連日30度を超える日が続きましたが8月はどうなるでしょう。外で花を見るときは熱中症などの体調不良に気をつけていきましょう。

## お花を買うならフラワーショップ花一で！

フラワーショップ花一  
恵庭市恵み野西5丁目3-1  
コープさっぽろ恵み野店内  
配達もしていただけるそうです。



## 😊 笑いヨガ 😊



月に1回開催している笑いヨガです。笑いヨガの講師は石山香織先生です。ご利用者の皆様と先生、職員が輪になって笑うエクササイズに取り組みます。約1時間ほどの運動をしており、体調に合わせて軽い体操をしています。笑うことで体が温かくなり楽しい時間を過ごすことができます。笑いヨガには抗ストレス効果、有酸素運動効果、血液循環の促進、ホルモンの分泌など多くの効果があります。高齢者でも参加しやすいエクササイズとして注目されています。

月刊デイ主催

第21回ぬり絵コンクール

エピソード賞受賞!!!

応募総数  
約2,000通



ラ・デュース桜町デイサービス  
センター

■■■■ (90歳)

【評】

普段はぬり絵をされないそうですが、90歳を迎える記念に挑戦されたそうです。お誕生日の枠に「祝卒寿」と書かれたのがほほ笑ましいです。



月刊デイという雑誌で主催されている「第21回ぬり絵コンクール」でラ・デュース桜町デイサービスセンターの利用者様がエピソード賞を受賞しました。ラ・デュース桜町デイサービスセンターでは、ぬり絵コンクールの応募は初めての試みでした。応募総数約2,000通の中から賞を取ることができ本当におめでとうございます。

最終選考まで残った利用者様もいたそうです。受賞まであと1歩というところまでいけたので次回も楽しみです。

前回の絵手紙コンクールに続き当デイサービスセンターからは2人目の受賞でした。一緒に取り組んでいる職員もご利用様頑張っている姿を見ていたので涙が出そうになるくらい嬉しいことでした。

これからもコンクールには積極的に参加していきたいと考えています。皆さんが普段取り組んでいることや、新たな挑戦などをラ・デュース桜町は応援していければと考えています。

# RUN伴の応援に行きました！



RUN伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

恵庭市でも7月に行われ、ラ・デュース桜町デイサービスセンター元管理者をしていた木村さんが走るとのことで応援に行きました。走っている姿とてもかっこよかったです！！

## 札幌花菖蒲園 ～八紘学園～

北海道農業専門学校の学生が農作業実習の一環として管理している花菖蒲園に行きました。450種類、7万株の花菖蒲がとても綺麗でした。あまり咲いていない場所もありましたが色々な種類の花を見れました。花菖蒲の他にはラベンダーなどが咲いていました。帰りには直売所のソフトクリームを食べました。



## 仁木町 さくらんぼ狩り

仁木町にさくらんぼ狩りに行きました。とても美味しいさくらんぼでした。月に1回、利用時間内で行ける場所に遠出の企画をしています。8月は富良野に行く予定になっています。

