

シニア限定!!  
昼食&参加賞付き!!



爽やかな季節に  
清々しい空気を吸って  
カッスイン!?



## 第2回 健康推進イベント

『シニアハウス黄金パークゴルフ大会 in メイプル』

日時: 9月28日(土) 8:45 ~ 15:00

※雨天の場合、29日(日)に延期致します。

雨天の場合は当日「7:00」に判断し、以降ご連絡させていただきます。

### ～シニアハウス黄金の想い～

平成29年10月にオープンし、介護予防の観点から「適度なお仕事」を紹介するなど入居者に生きがい・やりがいがある生活を職員一同考えております。

令和元年の気持ちの良い季節を迎えて元気に身体を動かしてワイワイと楽しめるパークゴルフ大会を開催します。

初心者から経験者まで、皆様の参加をお待ちしております!

詳しい情報は裏面へ

医療法人社団 慶心会 住宅型有料老人ホーム

### シニアハウス黄金

〒061-1449 住所: 恵庭市黄金中央4丁目7-1

TEL: 0123-25-3212

HP: <http://www.ladeesse.jp/kogane>



担当: 遠藤



募集人数：**先着36名様** ※申し込み先着順

大会会場：メイプルパークゴルフコース/恵庭市西島松576-1

集合場所：8：45までに「シニアハウス黄金」集合(駐車場有)  
※メイプルパークゴルフコースまでは無料送迎あります

競技ホール数：・36ホール ・18ホール ・9ホール  
※上記のホール数よりお選び下さい。

参加費用：36ホール 1,500円(プレー代&昼食代含む)  
18・9ホール 1,000円(プレー代&昼食代含む)

参加資格：60歳以上 初心者・未経験者でもOK  
お一人でも、友人・家族と参加もOKです♪

服装・持ち物：気温に適した服装、クラブ&ボール(持っている方)  
※クラブ&ボールのレンタルもあります。

申し込み期限：9月22日(日) 18：00まで

申し込み方法：下記の申し込み先「慶心会 広報課」に  
直接、お電話で申し込みください。  
TEL：080-8299-5202



## ！ 前回の大会の様子

定員24名様のところ、30名様に来ていただきました!!



前回より募集人数を増やしております！ 沢山の皆様のご参加をお待ちしております♪

 医療法人社団 慶心会グループ 広報課

〒061-1373 受付9:00~18:00

住所：恵庭市恵み野西2丁目2-11

TEL:080-8299-5202 担当：栗林・大野

いつでも、ご連絡  
お待ちしております！



申し込みは  
こちらまで！ 

**080-8299-5202**  
広報課 栗林・大野