

# 桜町9月行事予定

- 4日 フラワーアレンジメント
- 6日 ぶどう狩り
- 7日 イコロの森
- 14日 アイヌ文化博物館
- 15日 敬老の日企画
- 18日 笑いヨガ
- 19日 桜町パークゴルフ大会
- 20日 夜のお楽しみ会
- 21日 豊栄神社例大祭
- 22日 収穫祭
- 28日 プルーン狩り



# 9月定期行事

- 日曜日 ビストロ桜町
- 月曜日午前 いきいき百歳体操  
ラ・デュース農園
- 木曜日午前 いきいき百歳体操  
パークゴルフ

ラ・デュース桜町

検索



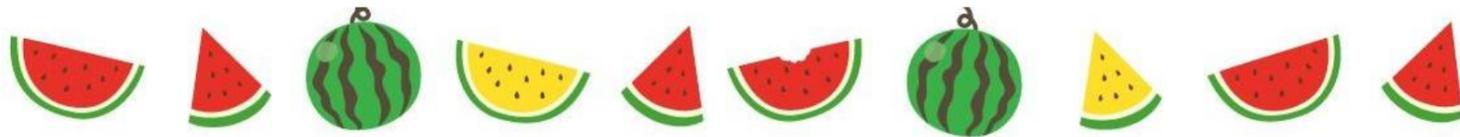
<http://www.ladeesse.jp/sakuramachi-day/>

詳しくはイベントカレンダーをご覧ください。

## お知らせ

## デイサービス見学・体験利用随時受付中

ラ・デュース桜町デイサービスセンターでは見学、体験利用を随時受け付けております。お気軽にご相談下さい。



ラ・デュース桜町  
デイサービスセンター

〒061-1416

恵庭市桜町3丁目1-1

TEL 0123-39-3911

FAX 0123-39-3922



# ラ・デュース桜町デイサービス通信

9月吉日発行  
第62号

# フルール



表紙

～高校生アイドル SO.ON project

医療法人社団慶心会

ラ・デュース桜町デイサービスセンター

# ラ・テュース夏祭り



↑フラダンスのステージ



↑リアル女子高生アイドルSO.ON project 札幌支部



↑グループ校の札幌放送芸術&ミュージック・ダンス専門学校のみなさん



↑夏祭りのビールは最高！！



↑迫力のある太鼓のステージ

毎年開催しているラ・テュース恵み野夏祭りに参加してきました。天候が心配でしたが雨は降らずに開催することができました。ステージではフラダンス、太鼓、歌、職員の余興で盛り上がっていました。グループ校の札幌放送芸術&ミュージック・ダンス専門学校からはアイドルグループも来てくれたようです。屋台では、とうきび、焼き鳥、ビールが販売されて好評だったようです。高齢になるとなかなか夏祭りに参加する機会が無いと思いますので、みなさんに夏を感じただけで良かったです。

# フラワーアレンジメント



8月のフラワーアレンジメントです。今回もコープさっぽろ恵み野店のフラワーショップ花一さんにご協力いただいています。フラワーショップ花一さんは毎月綺麗なお花を用意して下さいます。9月になり紅葉シーズンが近づいてきましたが、まだ暑い日があるそうです。天候の変化が激しいので体調の管理には気を付けていき、お花の観賞を楽しんで下さい。9月後半頃には千歳のパレットの丘にヒマワリを見に行く予定です。お楽しみに！

## お花を買うならフラワーショップ花一で！

フラワーショップ花一  
恵庭市恵み野西5丁目3-1  
コープさっぽろ恵み野店内  
配達もしていただけるそうです。



## 笑いヨガ



月に1回開催している笑いヨガです。笑いヨガの講師は石山香織先生です。ご利用者の皆様と先生、職員が輪になって笑うエクササイズに取り組みんでいます。約1時間ほどの運動をしており、体調に合わせて軽い体操をしています。笑うことで体が温かくなり楽しい時間を過ごすことができます。笑いヨガには抗ストレス効果、有酸素運動効果、血液循環の促進、ホルモンの分泌など多くの効果があります。高齢者でも参加しやすいエクササイズとして注目されています。



# えにわ市民文化祭に参加します！



初めての参加となる「えにわ市民文化祭」に向けて医療法人社団慶心会グループの3つのデイサービスが協力して1つの作品作りに取り組んでいます。縦約1メートル、横約2メートルの大きな作品を作っています。下絵の制作者は「今の子どもたちに更に素晴らしい恵庭市を創ってほしい」という願いが込められているそうです。完成品が展示されるのが楽しみです。展示は恵庭市民会館に10月に展示されます。

## 夏のリース飾り作り



# 七夕飾り(短冊に願いを込めて…)



北海道の七夕は8月7日に行われる地域が多いのでラ・デュース桜町では、ご利用者様に短冊にお願いごとを書きいただきました。みなさんととても良いお願いを書いていたので、お願いが叶うと良いですね♪

職員は結婚したいと書いていました…

## 白い恋人パーク

札幌市にある白い恋人パークに行きました。北海道の定番のお土産として親しまれている「白い恋人」を製造している石屋製菓ですが、今では「美冬」や「白いバウム、なまらバターバウム」なども人気がありますね！白い恋人パークでは工場見学ができ、飴細工なども見学することができます。お土産を見るとたくさん買いたくなってしまう！



## 夜のお楽しみ会(シニアハウス黄金夜祭り)



8月の夜の楽しみ会はシニアハウス黄金で開催しました。多くの方が参加していたので桜町のご利用者様は緊張をされていたようです。ご飯はジギスカンなどがあり、カラオケや音楽専門学校の卒業生による歌のステージもありました。

