

入居者様インタビューVol.3

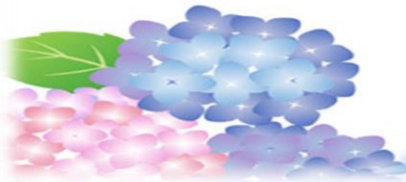
シニアな暮らしの拝見記



医療法人社団 慶心会
住宅型有料老人ホーム
シニアハウス黄金

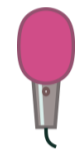


シニアハウス黄金に入居されている
利用者様に生活の様子をお伺いしました！



入居者様
インタビュー

80代 女性
【要介護1】



Q1 シニアハウス黄金に入居されたのはいつ頃でしょうか？

2018年(平成30年)10月7日です。入居して約1年半が経過しました。

Q2 入居してみているいかがですか？

集団生活の場なので自宅にいた時とは違いますね。住んでみて最初は不安なことがありましたけど、長く住んでいくうちに不安も解消されました。入居している人の中で自分で歩いている人を見ると私も”一人で歩けるようになりたい”と元気をもらっています。そういう目標を持って生活を送っていますよ。

Q3 ご自宅と比べて、生活の変化はありますか？

帯広市に長く生活をしていました。近くのデパートに一人でお買い物に出かけて帰りにコーヒーを飲みながら散歩して帰ることが日常でした。だんだん、足腰も弱くなってきてこれまで出来ていた事が出来なくなってきました。シニアハウス黄金に入居してから、職員の方に助けられて本当に感謝しています。近くのデイサービスに行き始めてから友達も出来てとても充実した毎日を過ごしています。



Q4 施設での楽しみは何ですか？

1階で行うカラオケやいきいき100歳体操、買い物行事です。自分の生きがいとしてお部屋から1階まで歩いて洗濯をしています。「身体が動くうちは人の手を借りずに頑張る！」元気の源になっています。

Q5 施設スタッフの対応はいかがでしょう？

お風呂とお部屋の掃除に来てくれる職員さんはとても親切ですね。気軽に声をかけてくれます。デイサービスで顔見知りの職員さんがこちらに異動されたようで、すごく相談に乗ってくれます。

Q6 デイサービスを利用しているとのことですが、他にどんなサービスを利用していますか？

デイサービスは週2回と訪問介護週1回来てもらって入浴とお部屋の掃除をしてもらっています。

Q7 通っているデイサービスはどんなことをしていますか？



利用している皆さんと体操やゲームをすることが楽しみです。職員さんが色々と考えてくださるので毎週行っても飽きることはないですね。今回、コロナウイルスの関係で毎朝のお迎えでは体調確認をしてくれます。



Q8 利用中に楽しみにしていることは何ですか？

一番好きなのは脳トレです。昔から書くことが好きなので頭で考えることが好きですね。いつも楽しみなんです。それとお風呂が広くて温泉に来ている感じがします。特に冬は温まりが良くて夜はぐっすり眠れます。食事メニューが違うのでとても美味しいですね！



Q9 入居してからわかる、シニアハウス黄金の魅力や特徴を教えてください。

職員さんが色々な行事を考えてくれること、それと挨拶がとても素晴らしいです。お部屋から見える景色がとても良くて桜や紅葉が見えます。日当たりもいいので冬でも暖かいです。施設の周辺にお花がさいていて、とても和む気持ちになります。お花は人を幸せにするというけどシニアハウス黄金に来て本当にそう思いました。

Q10 最後にシニアハウス黄金で暮らしてみても感想を教えてください。

生活にも慣れてきました。同じ階の方と仲良くなって今ではシニアハウス黄金にすることがとても好きになりました。最初は不安でしたが友達もいて家族が近くにいて幸せな日々を送っています。これからも身体を動かして元気で過ごしたいです！！



ご協力ありがとうございました。

これからもお元気に楽しくお過ごしくださいね！