

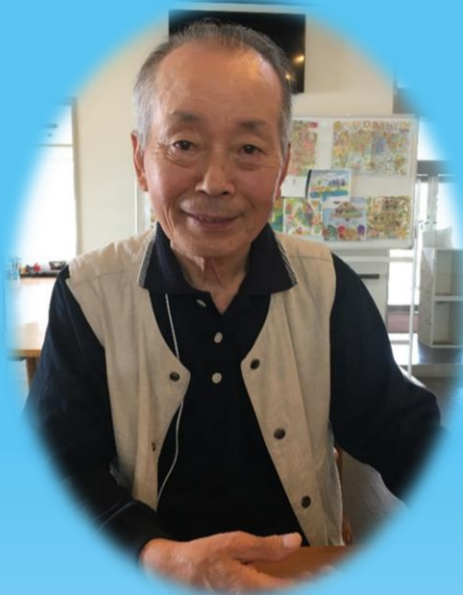
入居者様インタビューVol.4

シニアな暮らしの拝見記

東京から北海道に初めて移住してきました。



医療法人社団 慶心会
住宅型有料老人ホーム
シニアハウス 黄金



入居者様
インタビュー

80代 男性
【要支援1】

Q1 シニアハウス黄金に入居されたのはいつ頃でしょうか？

2019年(令和元年)8月13日です。東京都から引っ越してきました。

Q2 東京から北海道に引っ越してきた理由は何ですか？

妻が亡くなってから2年ぐらい一人暮らしをしていました。2019年5月に体調を崩して入院をしていました。娘が北海道に住んでいて、一人暮らしには限界を感じていたので思い切って北海道に移住することにしました。

Q3 東京のご自宅と比べて、生活の変化はありますか？

長年暮らした場所を離れるのは寂しいけど、東京はとにかく暑い。買い物は自転車に乗って行っていたのですが帰ってくると汗びっしょりでした！その点、北海道の夏は涼しくて快適ですね(笑)冬の雪も心配したのですが、私は出身が長野県なので雪の大変さを経験していましたが、恵庭市は雪が少なくて去年の冬は快適でした。しかも除雪の心配もありませんね。今の生活では、気候がいい場所なので日課として散歩を楽しんでいます。



Q4 施設での楽しみは何ですか？

毎朝の体操とシニアハウス黄金の仲間と一緒に散歩をすること。カラオケでは歌を聴いたりすることが楽しみです。自転車を買ったので、買い物に行くことを楽しんでいます。

Q5 「仲間と一緒に散歩することが楽しみ」とありましたがどこまで行かれるのですか？

4～5人の仲間で近くの恵庭ふるさと公園まで歩いて噴水のある頂上まで歩きますね。時間にしたら30分ぐらいで毎日の散歩コースですね。みんなで和気あいあいとしていますよ。

Q6 施設スタッフさんの対応はいかがでしょう？

いい人ばかりでとても親切ですね。生活のことで相談することはないのですが、食事の時や外出する前に声をかけてもらいとても安心しています。

Q7 シニアハウス黄金は三食付きですがお食事はいかがですか？

一人暮らしの頃は偏ったメニューだったけど、ここに来てバランスの整った食事を食べています。体調も良いですよ。カレーライスやラーメンなども美味しいです。



Q8 さまざまな行事に参加していると思いますが、どんな行事に参加していますか？

去年は外出行事がありましたが、今年はコロナウイルスの関係で施設内行事が多くなりますよね。お汁粉作りや食堂でやったケーキの会やかき氷の行事に参加しましたよ。こんな時にみんなで食べたりお話ししているときが一番幸せですよ！



Q9 入居してからわかる、シニアハウス黄金のや特徴を教えてください。

一人にしたら十分の広さです。お部屋にトイレが付いてとてもきれいなお部屋です。入居している方がお元気な方ばかりで話しやすいので長く暮らしていきたいです。入居している方では本州から来ている方もいるので、自分だけじゃないんだなあと思いましたね。

Q10 最後にシニアハウス黄金で暮らしてみても感想を教えてください。

初めての生活で最初は不安がありました。恵庭市は気候も安定していて空気が美味しい。自然災害対策もされているのでとても住みやすいですね。毎朝、朝日を見るのが楽しみで早起きをしています。初めての北海道ですが来てよかったです。



ご協力ありがとうございました。

これからもお元気に楽しくお過ごしくださいね！