

# シニアハウス黄金通信

2020.10月発行

## 敬老の日

9月21日は「敬老の日」でした。

本当なら盛大にお祝いを行うところですが、今年はコロナの影響で、密にならないお祝いを検討せざるを得ませんでした。ささやかな敬老の日ではありましたが



(注) お食事中、写真撮影時のみマスク外していただきました。



# 国勢調査を行いました！ ご協力ありがとうございます。

今年は5年に1度の国勢調査の年です。今回はシニアハウス黄金は開設前ということで、前身の学生寮の時代でした。シニアハウス黄金としては、今年が初めての国勢調査になります。ご入居の皆様には、調査書類を配布しご記入いただきました。お一人でご記入が難しかった方は、ご家族様にもご協力いただき感謝しております。  
皆様、ご協力ありがとうございました！

## いきいき

### 100歳体操

#### 頑張っています！

現在のコロナ禍でも、体力を落とさないために、毎日14時より、いきいき100歳体操を行っています。最初は一人のみのご参加という日もありましたが、現在では参加人数も増え、健康維持のため頑張っています。



## これは

### 何でしょうか？

9月のある日に、お散歩帰りの入居者様から写真の実を頂きました。

皆様はご存知の方、懐かしい方いらっしゃると思いますが、そうです、コクワの実なんです。名前を聞いたことはありましたが、実物を見るのは初めてで、別名ベビーキウイの名前の通り、キウイフルーツに似た甘酸っぱい実でした。



他の入居者様からもコクワの実エピソードを教えていただき、皆様の思い出に触れることができた秋の1日でした。

## シニアハウス黄金よりお知らせ

ただいま、シニアハウス黄金の入居者様の余暇活動を充実させるため、様々な遊具を探しております。皆様のご自宅に眠っている遊具がございましたらシニアハウス黄金までご寄贈いただけませんか？ご協力いただける方、シニアハウス黄金までご一報ください。お待ちしております！！

探している遊具は

- ・麻雀セット（麻雀牌・マット）
- ・将棋セット（将棋盤・将棋の駒）
- ・トランプ
- ・オセロゲーム
- ・チェス

