

医療法人社団 慶心会

住宅型有料老人ホーム

シニアハウス黄金通信 特別号

新型コロナ
ウイルスにも
負けない!!

シニアハウス黄金での 取り組み

平素より住宅型有料老人ホームシニアハウス黄金の運営にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。さて、当施設では、新型コロナウイルスの流行から今日まで**基本的な入居者様の生活を変えず**に、予防へ取り組んでまいりました。その成果が令和3年3月現在、一人も陽性者を出さず健康をお守りすることができています。これは、私たち施設職員の努力だけで成り立ったものでは決してありません。関係者の皆様のご理解と、入居者様一人一人が予防意識を持ち、自分たちの生活を守ろうと予防対策へご協力いただいた賜物だと思います。今回は、そんな入居者様とシニアハウス黄金の予防対策の取り組みをご紹介します。

① 「消毒」

シニアハウス黄金では、外出後、食事前等の手指消毒はもちろん、毎食後のテーブル消毒、定時の館内消毒も行っております。お客様や委託業者の方にも入館時の消毒をお願いしております。**食後のテーブル消毒は、入居者様が率先して行ってくれています。**お客様のスリッパも消毒を行ったものを玄関に置き、ご使用いただいています。



② 「マスク」

予防策として重要視されているものの一つにマスクがあります。当初から職員のマスク着用の徹底と入居者様のマスク着用励行を行ってきました。当初はやはり着用忘れが目立っていましたが、**入居者様同士がお互いにマスク着用を注意しあったり、マスクをしない方への注意依頼を職員にされたり**することで、現在では**マスク着用率100%**となっています。



③ 「黙食」

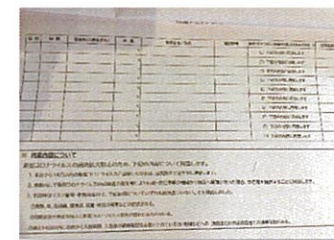
本当なら和気あいあいとお話ししながら楽しみたい食事ですが、シニアハウス黄金では**「黙食」**を行っております。食事前まではマスク着用され、交流を楽しまれています。いざお食事が配膳され、マスクをはずすと、皆さん**「黙食」**です。特別意識されているわけではなく、自然と**「黙食」**が身についていらっやいます。

④ 「3密の予防」

感染予防の中でも密にならないようにという言葉をよく聞いております。入居者様も意識的に**「密を回避」**されている姿をお見受けします。体操の時にも、**間隔を開けながら**行われていたり、**新年会、忘年会等の自粛**など密な空間で過ごさないことを意識されています。

⑤ 「換気」

冬場でも館内は**換気を定期的に行**っております。入居者様も**意識的に自室の換気**に取り組みられています。また、外出や訪問介護等の訪問により、玄関の出入りが多く、**1階では空気の動きが盛**んです。さらに玄関から1階ホール部では**オゾンによる消臭・除菌の機械**を設置し除菌空間を保っています。



⑥ 「来訪者の特定」

シニアハウス黄金へ訪れるご家族や、ケアマネージャー、訪問事業所の皆様、委託業者の方、すべての方に**記録簿の記入**をお願いしております。氏名、訪問先、体温、連絡先、当法人のコロナ対策に関する同意をご記入いただくことで、**万が一施設内外でコロナ感染症の陽性者が発症した際、速やかに連絡や対策を行う**ことができます。お手数をおかけいたしますが、**来訪時は都度のご記入にご協力お願いいたします。***担当会議につきまちは随時検討させていただきます。ご相談ください。

⑦ 「検温/体調の観察」

シニアハウス黄金では毎日、体操へ参加される入居者様には体温測定をお願いしています。**自主的な測定をお願いすることにより、ご自分の体調の変化にもすぐに気が付く**ことができます。また、新規のご入居者様へは**入居前(もしくは入居後)のPCR検査と体調チェック表**のご記入をお願いしております。入居後は1週間程度自室にて待機していただくこともご協力いただいています。(入居前のPCR検査結果、体調チェックの様子、利用介護保険サービスに応じてこの期間の動向は変動致します。ご了承ください。)



⑧ 「外出(散歩・買い物)」

シニアハウス黄金では、公共交通機関を利用しての外出は自粛をお願いしております。(受診はこの限りではございません。ご相談ください。)施設周囲の散歩やお買い物は、**予防策を講じていただいたうえで外出**していただいております。また、**安心・安全にお買い物を楽しんでいただくため**にも、コープさっぽろ様の**「移動販売おまかせ便カケル」**を導入し、毎週木曜日に来ていただいております。**密回避のためにも予約制**とし、1回に車内でお買い物ができる人数制限を行い、お買い物をしていただいております。重たい物の買い物や、遠くのスーパーまで行く手間も省けるとご好評です。

以上のような取り組みを、日々の生活の中に取り入れ、入居者様と一緒にしております。新型コロナウイルスの流行前のようにご家族・ご友人・ご担当のケアマネージャーにお部屋まで入室いただく事は、自粛いただいておりますが、オンラインでの面会・見学対応も実施しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。これからも、皆様にもご協力をいただきながら**「安心・安全なシニアハウス黄金」**として、入居者様の生活を守っていく所存でございます。今後とも**「住宅型有料老人ホーム シニアハウス黄金」**をよろしくお願いたします。